

M'ILLUMINO DI MENO 2013
LA FESTA DEL RISPARMIO
ENERGETICO
“SALE IN POLITICA”



M'illumino di Meno, la più grande festa del Risparmio Energetico via radio lanciata da **Caterpillar**, **Radio2**, che spegne simbolicamente ogni anno tutt'Italia, è giunta alla sua nona edizione e quest'anno coincide con la campagna elettorale più combattuta degli ultimi decenni. Per questa felice concomitanza, M'illumino di meno e tutti i suoi sostenitori scendono in campo per un nuovo miracolo italiano: la lotta contro lo spreco e la stesura di un'agenda che tenga nel giusto conto le tematiche ambientali e le loro ricadute anticrisi. Una parodia in pieno stile, con slogan, comizi elettorali, manifesti, schede elettorali e kit per il candidato, perché l'attivista "illumenista" dia il suo contributo alla politica del Paese.

Caterpillar e **CaterpillarAM** invitano tutti gli ascoltatori che aderiscono a M'illumino di meno a contribuire a creare una campagna elettorale alternativa, **coniando slogan** che condensino l'ormai celebre decalogo del risparmio energetico, come **"Yes we spegn"**, **"Il contatore è mio e me lo gestisco io"**, **"Rottama lo spreco"** o **"Liberté, égalité, risparmieté"**. Le due trasmissioni di Radio2 daranno voce, dalla mattina alla sera, alla creatività diffusa e rinnovabile della comunità festosa di M'illumino di meno per promuovere buone pratiche di:

Razionalizzazione dei consumi energetici e riduzione degli sprechi.

Produzione di energia pulita.

Mobilità sostenibile (bici, car sharing, mezzi pubblici, andare a piedi).

Riduzione dei rifiuti (raccolta differenziata, riciclo e riuso, attenzione allo spreco di cibo).

A questo si affianca il consueto invito ad aderire ad un simbolico "silenzio energetico" il 15 febbraio 2013 dalle ore 18 rendendo visibile la propria attenzione al tema della sostenibilità con lo spegnimento simbolico di monumenti, piazze, vetrine, uffici, aule e private abitazioni.



Legambiente Messina invita i cittadini ad aderire a "M'illumino di meno", contribuendo a creare quest'anno una campagna elettorale alternativa, coniando slogan sul risparmio energetico che condensino l'ormai celebre decalogo di Caterpillar, come:

"Yes we spegn",

"Il contatore è mio e me lo gestisco io",

"Rottama lo spreco"

"Liberté, égalité, risparmiété".

La puntata di lancio dell'iniziativa si svolgerà il **25 gennaio** presso la sede del CNR (Consiglio Nazionale Ricerche) a Roma, con ricercatori impegnati nell'ambito dell'innovazione energetica che contribuiranno a scrivere il Manifesto Programmatico per M'illumino di meno.

Le istituzioni, le scuole, i commercianti e i privati cittadini sono tutti invitati a diventare, almeno per un giorno, **ambasciatori del risparmio energetico** e a sperimentare nuovi modi di fare **comunità a basso impatto energetico**. L'idea è, infatti, quella di concentrare in questo lasso di tempo tutte le azioni virtuose di razionalizzazione dei consumi che si possono attuare individualmente: **ridurre gli sprechi, andare in bici, con i mezzi pubblici o a piedi**, adottare il **car sharing**, fare la **raccolta differenziata** dei rifiuti e prestare attenzione allo **spreco di cibo**. L'invito è quindi quello di seguire il Decalogo di "M'illumino di meno", integrato quest'anno con ulteriori consigli per conseguire migliori risultati di efficienza energetica dall'Enea. Il dodicesimo consiglio è di Legambiente Messina.

Chiaramente tutti gli interventi descritti al suo interno da soli non bastano ad ottenere dei veri risultati: c'è bisogno di integrarli con azioni tecnologiche, dall'acquisto elettrodomestici agli interventi di riqualificazione edilizia, fino all'installazione di impianti di produzione dell'energia da fonte rinnovabile. Ma anche di farne una sana eco-abitudine e non una rara occasione. Perché le azioni per modificare i nostri comportamenti rappresentano una palestra molto importante per la costruzione di una nuova cultura energetica.



IL DODECALOGO PER RISPAMIARE

1. Spegnerle le luci quando non servono. Inoltre, sostituendo le lampadine a incandescenza con quelle a basso consumo, si possono ridurre del 7% i consumi annui totali di energia elettrica. Ancora più conveniente l'uso dei Led.

2. Spegnerle e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici. In questo modo si potranno ridurre i consumi di elettricità dal 5 al 10%.

3. Sbrinare frequentemente il frigorifero; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria. Inoltre, ricordarsi che la temperatura raccomandata per il frigorifero è tra 1 e 4°C e per il congelatore è di -18°C. Per ogni grado al di sotto di queste temperature il consumo aumenterà del 5%.

4. Mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola. Spegnerle il forno ed i fornelli qualche minuto prima del termine della cottura dei cibi lasciando che il calore residuo completi l'opera. Sul luogo di lavoro, utilizzare con moderazione gli apparecchi elettrici per scaldare l'acqua per il caffè o il tè e, se sono presenti grossi distributori di bevande e/o alimenti, verificate se è possibile tenerli spenti di notte.

5. Se si ha troppo caldo abbassare i termosifoni invece di aprire le finestre. Riducendo la temperatura ambiente di appena 1°C si possono tagliare i consumi ed i relativi costi del 5-10% all'anno. Inoltre, riprogrammando il termostato per abbassare la temperatura di notte, o quando nell'ambiente non c'è nessuno, e rialzarla al mattino o al rientro in casa ed in ufficio, la bolletta sarà più leggera del 7-15%. Durante l'estate si raccomanda di impostare la temperatura dei condizionatori non oltre sei gradi in meno rispetto alla temperatura esterna.

6. Ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria. Il ricambio d'aria nei locali deve avvenire in tempi rapidi e con le finestre spalancate, mentre è controproducente tenere le finestre socchiuse per ore.

7. Non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni. Utilizzale per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi e le porte esterne.

8. Inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni.

9. Utilizzare l'automobile il meno possibile e se necessario condividerla con chi fa lo stesso tragitto. In alternativa, scegliere di recarsi sul luogo di lavoro utilizzando la bicicletta o i mezzi pubblici.

10. Attenzione alla pressione degli pneumatici: se è inferiore a 0,5 bar, l'automobile utilizza il 2,5% in più di carburante. Inoltre, utilizzando un olio a bassa viscosità per il motore, si può ridurre il consumo di carburante di oltre il 2,5%. Anche in automobile non abusare dell'aria condizionata che aumenta i consumi complessivi del 5% circa.

11. Non usare il ciclo di prelavaggio della lavatrice. Evitando questo passaggio è possibile risparmiare fino al 15% di energia.

12. Usare pile ricaricabili. Una sola pila ricaricabile può sostituircene alcune centinaia "usa, scarica e getta".